ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 14-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria Valeria, de 18 años, quien manifiesta malestar emocional asociado a dificultades en su relación de pareja actual. Refiere sentirse confundida y cuestionada frente a decisiones importantes en su vida afectiva, especialmente relacionadas con la convivencia y el futuro de la relación. El encuentro se enmarca dentro de una estrategia de acompañamiento en salud mental orientada a la prevención del riesgo emocional, donde la usuaria acepta el espacio y participa activamente en la exploración de su situación actual.

Historia de vida

Valeria describe su infancia como estable y tranquila, caracterizada por una dinámica familiar positiva. Refiere contar con una red de apoyo sólida conformada por sus padres y su hermano, con quienes mantiene buena comunicación y cercanía afectiva. Menciona que su familia ha sido comprensiva y respetuosa frente a sus decisiones personales, incluyendo el inicio de su relación de pareja actual.

En relación con su vida afectiva, la usuaria refiere que su relación comenzó desde el enamoramiento y la ilusión; sin embargo, con el paso del tiempo y el inicio de la convivencia, ha identificado

dificultades importantes relacionadas con diferencias en hábitos, estilos de vida y patrones familiares tanto propios como de su pareja. Estas situaciones han generado en ella cuestionamientos sobre su decisión de iniciar una vida en pareja a temprana edad, reflexionando sobre si fue el momento adecuado o si hubiera sido mejor esperar.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere haberse sentido triste, desmotivada y emocionalmente afectada. Manifiesta pensamientos recurrentes de duda e inseguridad frente a su relación, acompañados de sentimientos de frustración por las dificultades en la convivencia. Refiere que estas emociones se presentan con frecuencia, especialmente en situaciones de conflicto con su pareja o al reflexionar sobre su futuro.

- No reporta desesperanza persistente, pero sí un estado emocional de decaimiento y cuestionamiento constante.

- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Inicio temprano de convivencia en pareja.
- Dificultades en la relación de pareja (conflictos, diferencias en patrones familiares).
- Cuestionamientos frente a decisiones de vida.
- Dificultades económicas asociadas a la convivencia.
- Etapa de transición en el ciclo vital (inicio de vida adulta).

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones de violencia o discriminación.

Intentos previos

La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

- **Red de apoyo familiar sólida (padres y hermano).**
- **Buena comunicación con su familia.**
- **Capacidad de reflexión sobre su situación.**
- **Disposición para recibir acompañamiento psicológico.**

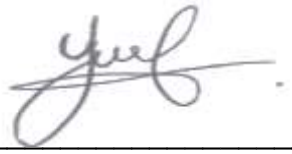
Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

La usuaria presenta malestar emocional asociado a dificultades en su relación de pareja, en el contexto de una etapa de transición hacia la vida adulta, donde enfrenta cambios significativos como la convivencia y la toma de decisiones importantes. El paso del enamoramiento a la convivencia ha implicado confrontar realidades que no había considerado previamente, generando disonancia emocional y cuestionamientos personales. Esto, sumado a su edad y momento vital, incrementa la sensación de incertidumbre.

Si bien no se identifican indicadores de riesgo alto, el malestar emocional y los pensamientos recurrentes de duda y tristeza justifican el acompañamiento desde el área de psicología, especialmente en el marco de la prevención en salud mental. La usuaria cuenta con factores protectores importantes, como su red de apoyo familiar y su capacidad reflexiva, lo que favorece su proceso de afrontamiento y toma de decisiones.

Se recomienda continuar acompañamiento psicológico enfocado en el fortalecimiento de habilidades emocionales, toma de decisiones, comunicación asertiva y construcción de proyecto de vida.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381